



Edukacja zdrowotna jest to proces, w którym ludzie uczą się dbać o zdrowie własne i społeczności, w której żyją.

T. Williams - współtwórca koncepcji szkoły promującej zdrowie

Od roku 2006 należymy do Sieci Szkół Promujących Zdrowie i posiadamy **Wojewódzki** Certyfikat Szkoły Promującej Zdrowie.

PROGRAM SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE
CERTYFIKAT
EUROPEJSKI KODEKS WALKI Z RAKIEM
ROK SZKOLNY 2013/2014

PROGRAM SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE

Zgodnie z założeniami Europejskiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie nadrzędnym celem szkoły promującej zdrowie jest propagowanie zdrowego stylu życia całej społeczności szkolnej, tzn. pracowników, uczniów, rodziców i społeczności lokalnej.

Cel główny:

Tworzenie warunków sprzyjających zdrowemu stylowi życia członków społeczności szkolnej.

Aby ten cel osiągnąć, społeczność szkolna realizuje następujące cele szczegółowe:

- Zapewnić sprzyjające zdrowiu środowisko fizyczne pracy i nauki (budynek, obiekty rekreacyjne i sportowe, bufet, bezpieczeństwo itp.);
- Kształtować poczucie odpowiedzialności za zdrowie u każdej osoby, w rodzinie i społeczności lokalnej;
- Zachęcać do zdrowego stylu życia oraz stwarzać uczniom i pracownikom możliwości dokonywania zdrowych wyborów;
- Umożliwić uczniom rozwój ich potencjału fizycznego, psychicznego, społecznego i duchowego oraz wzmacniać ich poczucie własnej wartości;
- Przedstawić społeczności szkolnej jasne cele dla promocji zdrowia i bezpieczeństwa;
- Kształtować dobre relacje między:
 - pracownikami i uczniami
 - samymi uczniami
 - szkołą i rodzicami oraz społecznością lokalną;
- Wykorzystać wszystkie dostępne środki w społeczności lokalnej dla wspierania działań w zakresie promocji zdrowia;

- Włączyć edukację zdrowotną uczniów do programu nauczania szkoły z wykorzystaniem aktywizujących metod nauczania;
- Wyposażyć uczniów w wiedzę i umiejętności niezbędne do podejmowania wyborów dla poprawy własnego zdrowia oraz tworzenia zdrowego i bezpiecznego środowiska fizycznego;
- Włączyć do działań szkoły szkolną służbę zdrowia, zwłaszcza do edukacji zdrowotnej oraz pomocy uczniom do wchodzenia w rolę konsumenta opieki zdrowotnej.

Więcej informacji na temat Szkół Promujących Zdrowie na stronach:

<http://www.kuratorium.krakow.pl> - Edukacja prozdrowotna

<http://www.ore.edu.pl> - wydział Wychowania i Profilaktyki

Europejski Kodeks Walki z Rakiem

Rok szkolny 2013/2014